

PROGRAMME

PRATICIEN SPÉCIALISÉ TABAC



CATALOGUE 2022

SOMMAIRE

→ Présentation Praticien spécialisation Tabac	3
→ Durée, tarifs et objectifs pédagogiques	4
→ Public et pré-requis	5
→ Programme de formation	6
→ Moyens pédagogiques	7
→ Evaluation et certification	8
→ Ce qu'en disent nos stagiaires	9
→ Soirées découvertes	10
→ Notre communauté	10
→ Des questions ?	10
→ Formations	11
→ IFFTb	12-14
→ Dates 2022 et tarifs	15-16
→ Contact	17

- **L'arrêt du tabac par hypnose représente près de 80% des rendez-vous pour de nombreux thérapeutes**

Pour de une majorité de personnes, l'arrêt du tabac est une lutte intérieure intense, un combat contre soi de tous les instants, parfois perdu d'avance... Les fumeurs sont tiraillés entre le plaisir d'une bonne bouffée et la culpabilité d'avoir rechuté ainsi que la peur des conséquences à long terme sur la santé.

Dans la méta-analyse de Viswesvaran and Schmidt, publiée dans le "Journal of Applied Psychology", **l'hypnose a des résultats probants**, puisqu'elle dépasse en termes d'efficacité l'acupuncture, l'arrêt seul du tabac, les chewing-gum à la nicotine, les patchs nicotiniques, les programmes éducatifs, les séjours en désintoxication. Le seul "traitement" supérieur au tabac est... la crise cardiaque ! **Inutile pourtant d'en arriver là avec les bons outils.**

C'est pourquoi bon nombre de médecins conseillent à leurs patients de consulter des praticiens en hypnose.

- La formation Spécialiste en Sevrage Tabagique de l'**IFFTB** est considérée par beaucoup d'acteurs institutionnels comme **la formation la plus complète dans ce domaine.**

M'INSCRIRE À LA FORMATION

DURÉE

La formation se déroule en présentiel **sur une durée de 2 jours, en 2 modules.**

Les **journées se déroulent de 9h à 18h** avec une pause durant la matinée, une pause pour le déjeuner le midi et une pause durant l'après-midi.

TARIFS

Entreprises : 737,00€ TTC

Particuliers (-35%) : 479,00 € TTC

Les repas et hébergements ne sont pas inclus dans la formation et sont à organiser individuellement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- À l'issue de ce cursus, vous disposerez d'une **palette de stratégies thérapeutiques pour accompagner vos clients dans l'arrêt de la cigarette.**
- Vous maîtriserez **de nouveaux protocoles** ayant prouvé leur efficacité.
- **Votre intervention pourra se faire à tous les niveaux : environnemental, comportemental, physiologique, émotionnel, cognitif et identitaire.**
- A la fin de cette formation, **vous accompagnerez vos clients au sevrage tabagique entre 1 et 10 séances en fonction des besoins du client.**

M'INSCRIRE À LA FORMATION



Spécialisation

Tabac & Addiction

2 jours

Présentiel

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse aux personnes qui désirent se spécialiser dans le domaine du tabac qui correspond à une demande majeure du marché.

La formation de praticien en hypnose ericksonienne ou de praticien en programmation neuro-linguistique est nécessaire pour y accéder. Il s'agit d'un pré-requis obligatoire.



En cas de situation de handicap nécessitant des adaptations spécifiques, contactez le référent PSH à psh@iffbtb.com.

M'INSCRIRE À LA FORMATION

16 HEURES

Accrédité
par l'IHBTA



Jour 1

→ 1 - *Physiologie de l'addiction tabagique*

Différencier l'addiction de la dépendance

Constitution du tabac

Tabac et cigarette électronique

Les leviers du changement : financier, santé, relationnel et exemplarité

Une approche d'impact de l'arrêt du tabac

→ 2 - *Déstabiliser les croyances*

Nettoyage du système

Intention positive et la valeur haute du client

Connecter le comportement de substitution à l'intention positive et la méta-valeur

Jour 2

→ 3 - *Utiliser l'aversion à la perte comme levier motivationnel*

Principe théorique du dégoût

Faire exploser la compulsion

Identifier la motivation négative du client

Exploiter la motivation négative pour créer un ancrage de rejet

→ 4 - *Prolonger les effets de la thérapie pour un arrêt définitif*

Autobiographie de Leslie Bandler

Prescription de tâche

Prescription de tâche aléatoire pour les profils contrôlants

Rituel de deuil de relation avec le tabac



MOYENS PÉDAGOGIQUES

1 Méthode participative et active

Alternance entre apports théoriques et mises en pratique complétés par de nombreux exercices d'entraînements pour faciliter l'apprentissage

2

3 Apprentissage de protocoles prêts à être utilisés dès le lendemain de votre formation

Remise d'un support de cours à chaque participant

4

5 Supervision des pratiques par le formateur.

Cette formation est l'occasion de **créer un réseau de partage et d'échanges** autour de **passions communes**

6

7 L'évaluation est continue pour que chacun progresse à son rythme.

M'INSCRIRE À LA FORMATION



Spécialisation

Tabac & Addiction

2 jours

Présentiel



ÉVALUATION ET CERTIFICATION

La formation Spécialisation Tabac de l'IFFTB est certifiée.

La certification IHBTA porte sur 1 niveau :

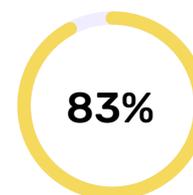
- Évaluation **sur votre pratique** par le biais d'une évaluation continue tout au long de votre formation



de taux de réussite



de taux de satisfaction



ont vu leurs attentes dépassées

M'INSCRIRE À LA FORMATION

CE QU'EN DISENT NOS STAGIAIRES

Laurence

« Je suis heureuse d'avoir pu rencontrer de belles personnes qui m'ont apporté de nouveaux points de vue. Cette nouvelle approche de la thérapie me plaît. Très bien, rien à redire, que du bien. »

Valérie

« Tony est quelqu'un d'ultra pédagogue, impactant, ce qui rend le cours vivant, et permet la mémorisation ! J'ai reçu ce que j'attendais. La pédagogie : du grand théâtre ! Parfait. »

Frédéric

« Tout est très vivant ! Super formation ! Formateur bienveillant, pédagogique, et à l'écoute. Merci à vous tous. »

Bénédicte

« Ce que j'ai adoré c'est l'humour et la bienveillance du formateur. Pas de piste d'amélioration, la formation est géniale ! Bon rythme, supports clairs et pertinents. Le formateur est un véritable showman, confiant et captivant. »

Olivier

« Formateur au top, attentionné avec chaque élève. Beaucoup d'humour et de sympathie. Toujours le mot pour rire, ce qui n'enlève évidemment rien au côté rigoureux et pro de la formation. »

Christian

« J'attendais beaucoup de pratique et je suis ravi ! Merci »

Sandy

« J'attendais une formation professionnelle et professionnalisante : je repars avec un certificat, de superbes compétences transversales que je peux mettre en oeuvre dans de multiples domaines et situations (entreprise, thérapie, coaching, relations avec mes enfants, ...). Excellent formateur, Sébastien a de l'humour, est bienveillant et performant. »

Anne-Julie

« Le rythme théorie / cas pratiques est super. La formation est dense mais digeste grâce à Tony. Quel professionnel ! Merci »

Béatrice

« Je cherchais à améliorer et perfectionner ma pratique, objectif réalisé. Merci »

Laure

« Super pédagogie et les valeurs de l'I2FTB sont en accord avec les miennes ! Merci »

DÉCOUVREZ NOTRE LIVRE D'OR

SOIRÉES DÉCOUVERTE

Pour découvrir l'hypnose ericksonienne, la programmation neuro-linguistique, la thérapie d'impact, et les thérapies brèves d'une manière plus générale, l'I2FTB vous propose des soirées découverte.

→ **Contactez-nous pour connaître les prochaines dates proches de chez vous.**



DES QUESTIONS ?

Nous sommes là pour vous orienter.

Notre équipe est à votre écoute pour vous aider à choisir la formation qu'il vous faut, **du lundi au vendredi de 9h à 17h**, heure en France métropolitaine

→ **Nous écrire : contact@iffbtb.com**

→ **Nous appeler : 09 86 87 90 37**

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ

Catalogue de formations de l'I2FTB

légende

HYPNOSE

PNL

THÉRAPIE BRÈVES

PNL & APPRENTISSAGE

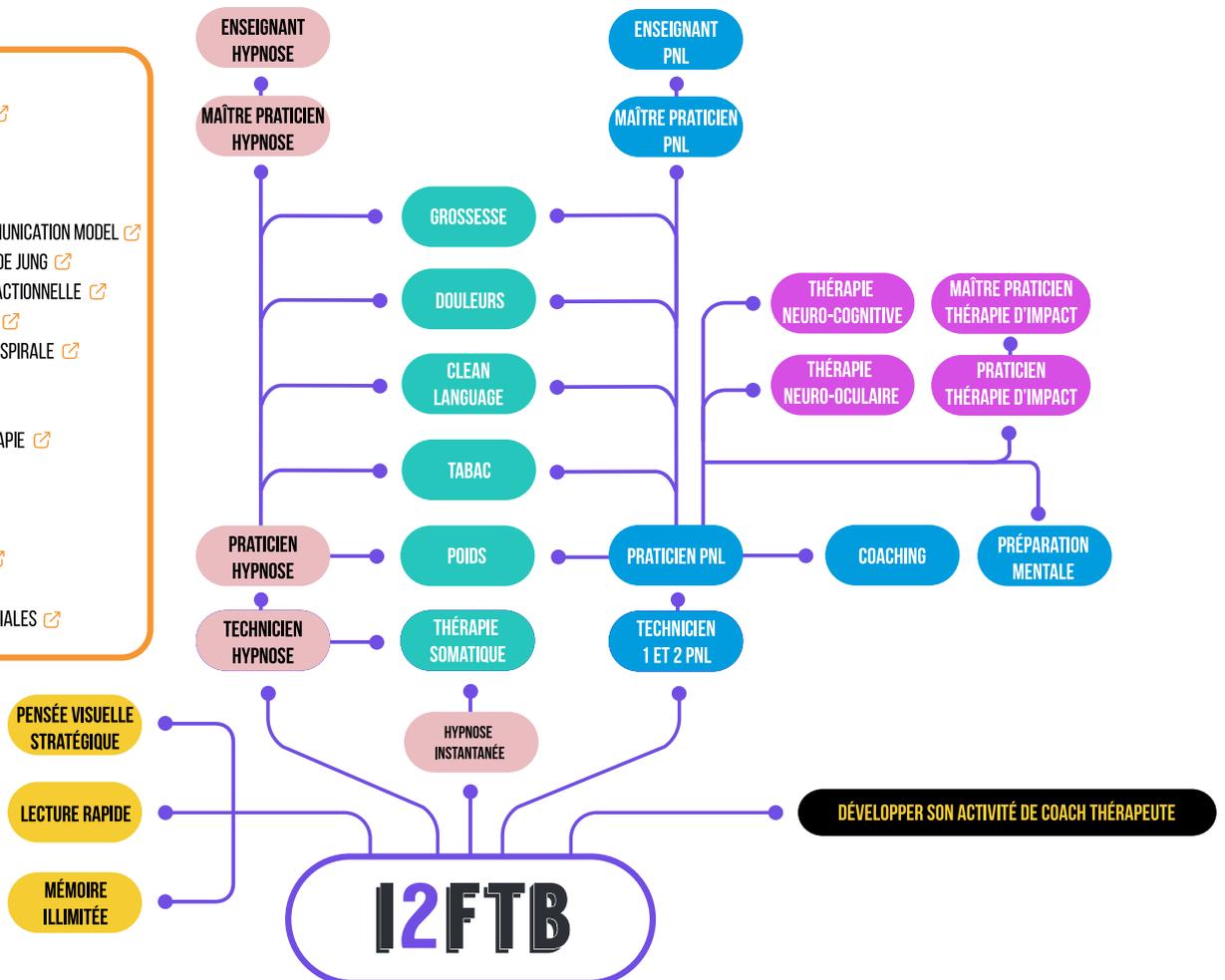
SPÉCIALISATION

EXPERTISES

EXPERTISES

- PSYCHOPATHOLOGIE
- COMMUNICATION NON VIOLENTE
- COACH ENNÉAGRAMME
- COACHER AVEC LES COULEURS
- COACH IKIGAI & MISSION DE VIE
- COACHER AVEC LA PROCESS COMMUNICATION MODEL
- COACHER AVEC LES ARCHÉTYPES DE JUNG
- COACHER AVEC L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE
- COACHER AVEC LE HUMAN DESIGN
- COACHER AVEC LA DYNAMIQUE EN SPIRALE
- COACHING SCOLAIRE
- COACHING PARENTAL
- COACHING CONJUGAL & SEXOTHÉRAPIE
- LUDOCOACHING
- COACHING GÉNÉRATIF
- COACHING ITÉRATIF
- COACHING SANTÉ & BIOHACKING
- COACHING LEADERSHIP
- COACHING CONSTELLATIONS FAMILIALES

DÉVELOPPER SON CENTRE DE FORMATION



Réalisez votre rêve de devenir thérapeute

Hypnose | PNL | Thérapie d'impact | Thérapies brèves

Nos prochaines dates de formations



Choisissez I2FTB, choisissez vos succès

Excellence pédagogique

Nos formateurs sont reconnus pour leur capacité à transmettre avec facilité et bienveillance leur passion des thérapies brèves.

Formations certifiantes

Nos formations sont certifiées par des fédérations internationales.

Satisfait ou remboursé

La qualité est notre priorité, c'est pourquoi nous vous offrons une garantie satisfait ou remboursé sans condition.

Révision gratuite 5 ans

Pour consolider vos acquis et vous perfectionner, vous pouvez refaire gratuitement chaque formation pendant 5 ans

Financement 100%

Nos formations sont reconnues par l'état et de ce fait vous pouvez financer jusqu'à 100% de vos formations avec le CPF

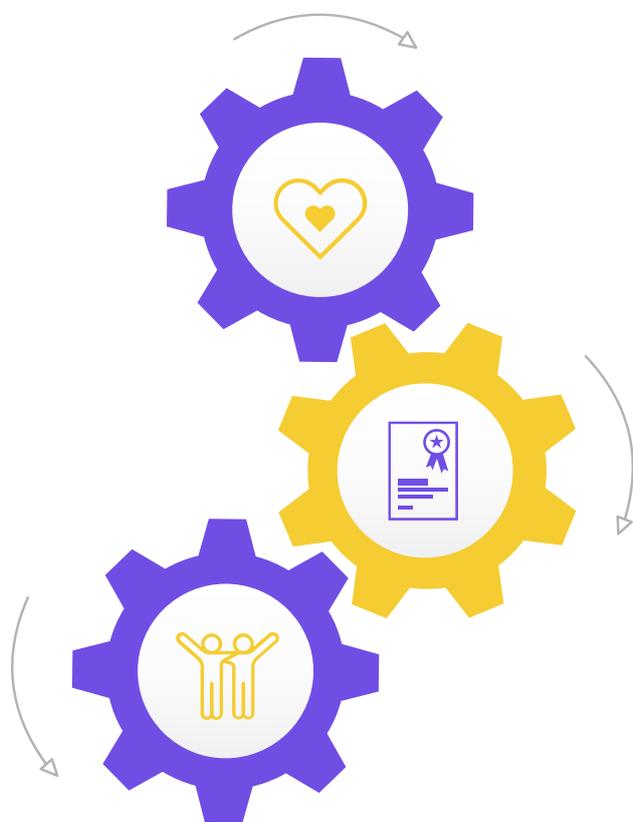
Aide à l'installation

Nous vous accompagnons sur l'aspect commercial de votre métier jusqu'à ce que votre activité devienne rentable

NOS VALEURS

PASSION

La volonté de l'I2FTB est de vous transmettre sa passion des thérapies brèves, de la psychologie et plus généralement de l'être humain, avec humour, sympathie et professionnalisme.



EXCELLENCE

Avec une enclave forte dans le monde du sport de haut-niveau, l'I2FTB a pour ambition d'exceller et de former ses stagiaires dans un environnement d'excellence. Cette quête d'excellence est en lien avec la volonté de progresser chaque jour, et de mettre en oeuvre la philosophie

PARTAGE

Le bonheur est quelque chose qui se multiplie quand il se divise. La connaissance et le savoir aussi. Nous avons à cœur de vous partager nos savoir, nos savoir-faire, ainsi que nos savoir-être, et ce avec bienveillance.

Nous vous formons aux 2 facettes du métier de thérapeute

La partie thérapeutique

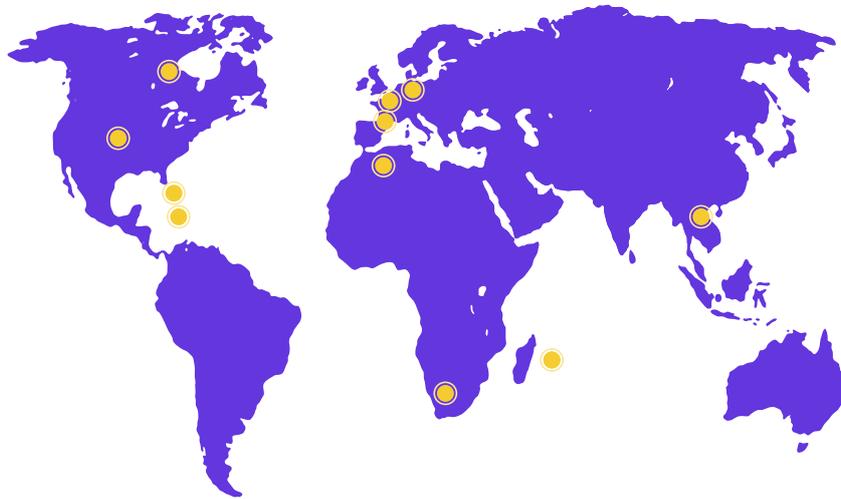
Hypnose - PNL
Thérapie d'impact
Spécialités



La partie entrepreneuriale

Hypnose - PNL
Thérapie d'impact
Spécialités

I2FTB en quelques chiffres



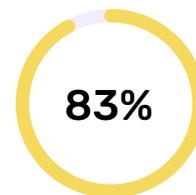
+ de 5000 stagiaires formés



de taux de réussite



de taux de satisfaction



ont vu leurs attentes dépassées

DATES 2022 & TARIFS

FÉVRIER

Du 25 au 27 Février - Formation Praticien en hypnose instantannée

Entreprise : 737€ TTC - Particulier (-35%) : 479€ TTC

MARS

Du 7 au 11 Mars, du 14 au 18 Mars et du 21 au 25 Mars - Formation Praticien intensif en PNL

Entreprise : 5527.5€ TTC - Particulier (-35%) : 3592.5€ TTC

AVRIL

Du 2 au 5 Avril et du 7 au 10 Avril - Formation Praticien en Thérapie d'impact

Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC

Du 09 au 12 Avril - Formation Technicien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC

Du 12 au 13 Avril - Formation Praticien spécialisé en Accompagnement Grossesse

Entreprise : 737€ TTC - Particulier (-35%) : 479€ TTC

Du 14 au 17 Avril et du 19 au 22 Avril - Formation Praticien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC

Du 16 au 19 Avril, du 21 au 24 Avril et du 26 au 29 Avril - Formation Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 4416€ TTC - Particulier (-35%) : 2874€ TTC

MAI

Du 09 au 12 Mai - Formation Technicien 1 en PNL

Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC

Du 16 au 19 Mai - Formation Technicien 2 en PNL

Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC

Du 09 au 13 Mai, du 16 au 20 Mai et du 23 au 27 Mai - Formation Praticien intensif en PNL

Entreprise : 5527.5€ TTC - Particulier (-35%) : 3592.5€ TTC

Du 23 au 26 Mai et du 28 au 31 Mai - Formation Praticien en Thérapie neuro-oculaire (TNO)

Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC

Du 19 au 20 Mai et du 23 au 27 Mai - Formation Praticien en PNL

Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC

JUIN

Du 04 au 07 Juin - Formation Technicien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC

Du 09 au 12 Juin et du 14 au 17 Juin - Formation Praticien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC

JUILLET

Du 9 au 12 Juillet - Formation Technicien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC

Du 11 au 15 Juillet, du 18 au 22 Juillet et du 25 au 29 Juillet - Formation Praticien intensif en PNL

Entreprise : 5527.5€ TTC - Particulier (-35%) : 3592.5€ TTC

Du 14 au 17 Juillet et du 19 au 22 Juillet - Formation Praticien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC

DATES 2022 & TARIFS

AOÛT

Du 6 au 9 Août, du 11 au 14 Août et du 16 au 19 Août - Formation Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 4416€ TTC - Particulier (-35%) : 2874€ TTC

Du 8 au 12 Août, du 15 au 19 Août et du 22 au 26 Août - Formation Maître Praticien en PNL

Entreprise : 5527.5€ TTC - Particulier (-35%) : 3592.5€ TTC

Du 13 au 16 Août et du 18 au 21 Août - Formation Praticien en Thérapie d'impact

Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC

SEPTEMBRE

Du 5 au 9 Septembre, du 12 au 16 Septembre et du 19 au 23 Septembre - Formation Coach

Entreprise : 5527.5€ TTC - Particulier (-35%) : 3592.5€ TTC

Du 10 au 13 Septembre - Formation Technicien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC

Du 10 au 13 Septembre - Formation Technicien 1 en PNL

Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC

Du 15 au 18 Septembre et du 20 au 23 Septembre - Formation Praticien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC

OCTOBRE

Du 8 au 11 Octobre et du 13 au 16 Octobre - Formation Praticien en PNL

Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC

Du 10 au 13 Octobre - Formation Spécialité Poids & Anneau Gastrique

Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC

Du 15 au 16 Octobre - Formation Spécialité Tabac

Entreprise : 737€ TTC - Particulier (-35%) : 479€ TTC

NOVEMBRE

Du 07 au 10 Novembre et du 12 au 15 Novembre - Formation Praticien en Thérapie neuro-oculaire (TNO)

Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC

Du 19 au 22 Novembre et du 24 au 27 Novembre - Formation Praticien en Thérapie d'impact

Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC

DÉCEMBRE

Du 03 au 06 Décembre - Formation Technicien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC

Du 03 au 06 Décembre - Formation Technicien 1 en PNL

Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC

Du 08 au 11 Décembre - Formation Technicien 2 en PNL

Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC

Du 08 au 11 Décembre et du 13 au 16 Décembre - Formation Praticien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC



NOUS CONTACTER

Nous sommes là pour vous orienter.

Notre équipe est à votre écoute pour vous aider à choisir la formation qu'il vous faut, **du lundi au vendredi de 9h à 17h**, heure en France métropolitaine

→ Nous écrire : contact@iffbtb.com

→ Nous appeler : 09 86 87 90 37