

PROGRAMME

**PRATICIEN  
SPÉCIALISÉ EN  
ACCOMPAGNEMENT  
GROSSESSE**



**CATALOGUE  
2022**

# SOMMAIRE

→ Présentation Praticien spécialisé Grossesse	3
→ Durée, tarifs et objectifs pédagogiques	4
→ Public et pré-requis	5
→ Programme de formation	6
→ Moyens pédagogiques	7
→ Evaluation et certification	8
→ Ce qu'en disent nos stagiaires	9
→ Soirées découvertes	10
→ Notre communauté	10
→ Des questions ?	10
→ Formations	11
→ IFFTb	12-14
→ Dates 2022 et tarifs	15-16
→ Contact	17

# PRÉSENTATION

- ➔ **De plus en plus de femmes souhaitent accoucher sous hypnose et se faire accompagner durant leur grossesse avec l'hypnose.**

Lorsque la **Duchesse Kate Middleton** a affirmé qu'elle avait utilisé l'hypnose pour la naissance de ses 3 enfants, **les demandes de suivi n'ont cessé d'augmenter concernant les suivis pré-partum, per-partum et post-partum.**

Malheureusement, de **nombreux praticiens se trouvent désarmés**, sans méthodologie précise, pour accompagner leurs clientes avec des demandes très précises, lors d'une période charnière de leur vie.

**Utilisée lors des accouchements depuis l'antiquité, l'hypnose est également de plus en plus présente dans les meilleurs centres hospitaliers**, et notamment dans les services de maternité.

Les avantages de l'hypnose sont multiples :

- ➔ **L'hypnose permettait le passage du bébé d'une position de siège à une position tête en bas, facilitant l'accouchement (1),**
- ➔ **L'hypnose doublait les chances de grossesse lors de l'implantation de l'embryon (2) :** une avancée majeure pour les personnes avec des parcours de conception délicats !
- ➔ **L'analgésie péridurale** (une grande crainte de nombreuses futures mamans) **est nettement moins utilisée**, lorsque les patientes ont bénéficié de cours d'autohypnose.
- ➔ Le score APGAR, qui permet d'évaluer la vitalité des nouveaux-nés est meilleur chez les patientes ayant suivi des séances d'hypnose (3)
- ➔ Les personnes ayant suivi des séances d'hypnose ou autohypnose ont **nettement moins recours aux analgésiques**, et les complications chirurgicales sont réduites (4)
- ➔ **La durée du travail est plus courte (4).**

Les études : (1) Mehl, 1994 | (2) Eliahu L et al, 2006 | (3) Landolt et al, 2011 | (4) Cyna et al, 2004

La formation **Hypno-Grossesse de l'IFFTB** s'appuie sur **de nombreuses références scientifiques. Se former à l'hypno-grossesse, c'est mettre toutes les chances de son côté pour développer son activité de thérapeute, et d'accompagner efficacement des femmes dans un moment très important de leur vie.**

En vous formant à l'hypno-grossesse, **vous vous différenciez de nombreux praticiens** qui ne savent pas comment procéder, et vous mettez toutes les chances de votre côté avec une

**M'INSCRIRE À LA FORMATION**

## DURÉE

La formation se déroule en présentiel **sur une durée de 2 jours, en 2 modules.**

Les **journées se déroulent de 9h à 18h** avec une pause durant la matinée, une pause pour le déjeuner le midi et une pause durant l'après-midi.

## TARIFS

**Entreprises : 737,00€ TTC**

**Particuliers (-35%) : 479,00 € TTC**

Les repas et hébergements ne sont pas inclus dans la formation et sont à organiser individuellement.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- À l'issue de ce cursus, **vous posséderez une méthodologie précise pour accompagner les femmes avant, pendant et après la grossesse.**
- **Vous saurez les accompagner à gérer leurs appréhensions, leurs craintes, les modifications de leur corps.**
- Vous aurez de nombreuses **études scientifiques** pour appuyer vos propos, validant les bienfaits de l'hypnose.
- Vous maîtriserez des **protocoles pertinents qui ont prouvé leur efficacité.**
- A la fin de cette formation, **vous saurez créer des programmes d'accompagnement de 1 à 10 séances en fonction des besoins de vos clientes.**

**M'INSCRIRE À LA FORMATION**



Spécialisation

**Accompagnement grossesse  
& maternité**

8 jours

Présentiel

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse aux personnes qui désirent se spécialiser dans l'accompagnement des femmes enceintes durant leur grossesse, et aux professionnels de (la) santé tels que les sages-femmes, les doulas.

**La formation de praticien en hypnose ericksonienne est un pré-requis obligatoire.**



**En cas de situation de handicap** nécessitant des adaptations spécifiques, contactez le référent PSH à [psh@iffbtb.com](mailto:psh@iffbtb.com).

**M'INSCRIRE À LA FORMATION**

# 16 HEURES

Accrédité  
par l'IHBTA



## Jour 1

### *La première partie de la grossesse*

#### → **1 - Les 3 premiers mois**

Les explications rassurantes pour la maman

Protocole de fertilité

Stopper le mécanisme peur-tension-douleur

Protocole de disparition des peurs

#### → **2 - de 3 à 6 mois**

Les grandes dates de la grossesse

Relaxation et techniques de respiration

Modifications physiologiques de la grossesse

Suivi sur 6 séances : structurer son accompagnement

## Jour 2

### *La deuxième partie de la grossesse*

#### → **3 - 6 à 9 mois : préparer son environnement**

Recadrage des proches, du personnel et du conjoint

Protocole du sablier

Métaphore de l'océan

Protocole de la future alliance

#### → **4 - Préparation à l'accouchement**

Langage transformationnel

La spirale des sens

Autohypnose

Protocole d'extension du champs de conscience



## MOYENS PÉDAGOGIQUES

### 1 Méthode participative et active

**Alternance entre apports théoriques et mises en pratique** complétés par de nombreux exercices d'entraînements pour faciliter l'apprentissage

2

### 3 Apprentissage de protocoles prêts à être utilisés dès le lendemain de votre formation

Remise d'un support de cours à chaque participant

4

### 5 Supervision des pratiques par le formateur.

Cette formation est l'occasion de **créer un réseau de partage et d'échanges** autour de **passions communes**

6

### 7 L'évaluation est continue pour que chacun progresse à son rythme.

**M'INSCRIRE À LA FORMATION**



Spécialisation

**Accompagnement grossesse & maternité**

8 jours

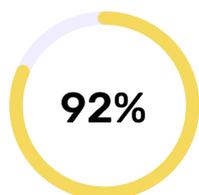
Présentiel

## ÉVALUATION ET CERTIFICATION

**La formation de praticien spécialiste en Accompagnement Grossesse de l'IFFTB est certifiée.**

La certification IHBTA porte sur 1 niveau :

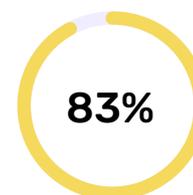
- ➔ Évaluation **sur votre pratique** par le biais d'une évaluation continue tout au long de votre formation



de taux de réussite



de taux de satisfaction



ont vu leurs attentes dépassées

**M'INSCRIRE À LA FORMATION**

# CE QU'EN DISENT NOS STAGIAIRES

**Laurence**

« Je suis heureuse d'avoir pu rencontrer de belles personnes qui m'ont apporté de nouveaux points de vue. Cette nouvelle approche de la thérapie me plaît. Très bien, rien à redire, que du bien. »

**Valérie**

« Tony est quelqu'un d'ultra pédagogue, impactant, ce qui rend le cours vivant, et permet la mémorisation ! J'ai reçu ce que j'attendais. La pédagogie : du grand théâtre ! Parfait. »

**Frédéric**

« Tout est très vivant ! Super formation ! Formateur bienveillant, pédagogique, et à l'écoute. Merci à vous tous. »

**Bénédicte**

« Ce que j'ai adoré c'est l'humour et la bienveillance du formateur. Pas de piste d'amélioration, la formation est géniale ! Bon rythme, supports clairs et pertinents. Le formateur est un véritable showman, confiant et captivant. »

**Olivier**

« Formateur au top, attentionné avec chaque élève. Beaucoup d'humour et de sympathie. Toujours le mot pour rire, ce qui n'enlève évidemment rien au côté rigoureux et pro de la formation. »

**Christian**

« J'attendais beaucoup de pratique et je suis ravi ! Merci »

**Sandy**

« J'attendais une formation professionnelle et professionnalisante : je repars avec un certificat, de superbes compétences transversales que je peux mettre en oeuvre dans de multiples domaines et situations (entreprise, thérapie, coaching, relations avec mes enfants, ...). Excellent formateur, Sébastien a de l'humour, est bienveillant et performant. »

**Anne-Julie**

« Le rythme théorie / cas pratiques est super. La formation est dense mais digeste grâce à Tony. Quel professionnel ! Merci »

**Béatrice**

« Je cherchais à améliorer et perfectionner ma pratique, objectif réalisé. Merci »

**Laure**

« Super pédagogie et les valeurs de l'I2FTB sont en accord avec les miennes ! Merci »

**DÉCOUVREZ NOTRE LIVRE D'OR**

# SOIRÉES DÉCOUVERTE

Pour découvrir l'hypnose ericksonienne, la programmation neuro-linguistique, la thérapie d'impact, et les thérapies brèves d'une manière plus générale, l'I2FTB vous propose des soirées découverte.

→ **Contactez-nous pour connaître les prochaines dates proches de chez vous.**



## DES QUESTIONS ?

Nous sommes là pour vous orienter.

Notre équipe est à votre écoute pour vous aider à choisir la formation qu'il vous faut, **du lundi au vendredi de 9h à 17h**, heure en France métropolitaine

→ **Nous écrire : [contact@iffbtb.com](mailto:contact@iffbtb.com)**

→ **Nous appeler : 09 86 87 90 37**

**REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ**

## Catalogue de formations de l'I2FTB

légende

HYPNOSE

PNL

THÉRAPIE BRÈVES

PNL & APPRENTISSAGE

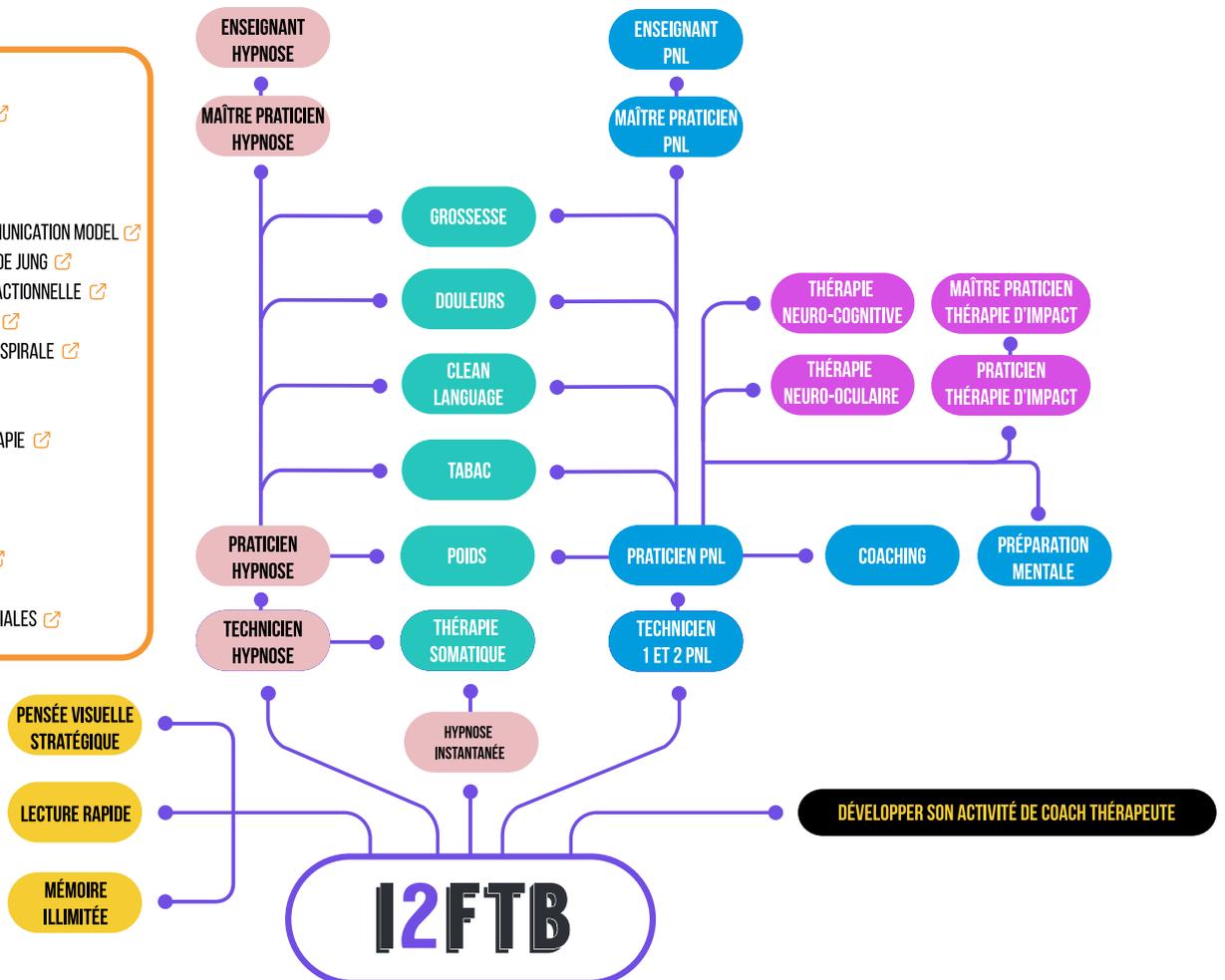
SPÉCIALISATION

EXPERTISES

### EXPERTISES

- PSYCHOPATHOLOGIE
- COMMUNICATION NON VIOLENTE
- COACH ENNÉAGRAMME
- COACHER AVEC LES COULEURS
- COACH IKIGAI & MISSION DE VIE
- COACHER AVEC LA PROCESS COMMUNICATION MODEL
- COACHER AVEC LES ARCHÉTYPES DE JUNG
- COACHER AVEC L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE
- COACHER AVEC LE HUMAN DESIGN
- COACHER AVEC LA DYNAMIQUE EN SPIRALE
- COACHING SCOLAIRE
- COACHING PARENTAL
- COACHING CONJUGAL & SEXOTHÉRAPIE
- LUDOCOACHING
- COACHING GÉNÉRATIF
- COACHING ITÉRATIF
- COACHING SANTÉ & BIOHACKING
- COACHING LEADERSHIP
- COACHING CONSTELLATIONS FAMILIALES

### DÉVELOPPER SON CENTRE DE FORMATION



## Réalisez votre rêve de devenir thérapeute

Hypnose | PNL | Thérapie d'impact | Thérapies brèves

Nos prochaines dates de formations



## Choisissez I2FTB, choisissez votre succès

### Excellence pédagogique

Nos formateurs sont reconnus pour leur capacité à transmettre avec facilité et bienveillance leur passion des thérapies brèves.

### Formations certifiantes

Nos formations sont certifiées par des fédérations internationales.

### Satisfait ou remboursé

La qualité est notre priorité, c'est pourquoi nous vous offrons une garantie satisfait ou remboursé sans condition.

### Révision gratuite 5 ans

Pour consolider vos acquis et vous perfectionner, vous pouvez refaire gratuitement chaque formation pendant 5 ans

### Financement 100%

Nos formations sont reconnues par l'état et de ce fait vous pouvez financer jusqu'à 100% de vos formations avec le CPF

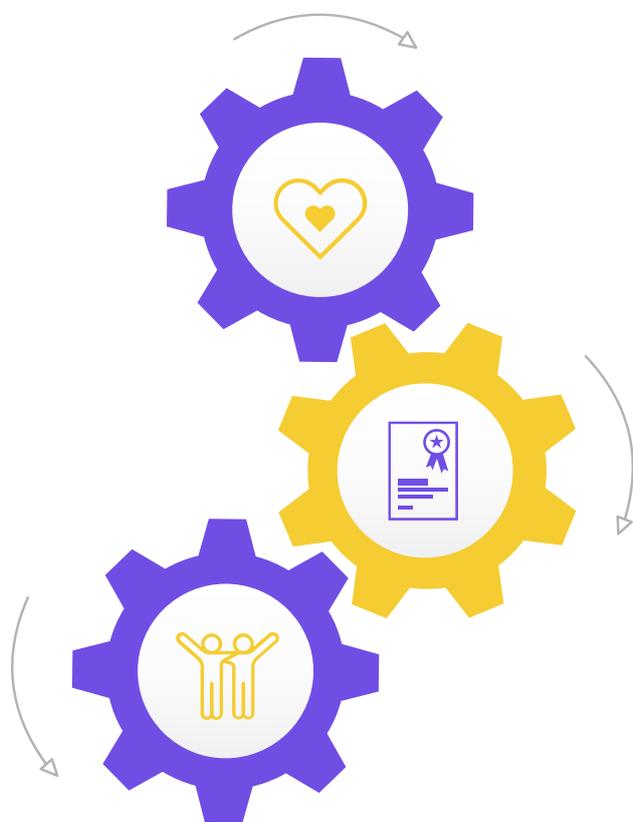
### Aide à l'installation

Nous vous accompagnons sur l'aspect commercial de votre métier jusqu'à ce que votre activité devienne rentable

## NOS VALEURS

### PASSION

La volonté de l'I2FTB est de vous transmettre sa passion des thérapies brèves, de la psychologie et plus généralement de l'être humain, avec humour, sympathie et professionnalisme.



### EXCELLENCE

Avec une enclave forte dans le monde du sport de haut-niveau, l'I2FTB a pour ambition d'exceller et de former ses stagiaires dans un environnement d'excellence. Cette quête d'excellence est en lien avec la volonté de progresser chaque jour, et de mettre en oeuvre la philosophie

### PARTAGE

Le bonheur est quelque chose qui se multiplie quand il se divise. La connaissance et le savoir aussi. Nous avons à cœur de vous partager nos savoir, nos savoir-faire, ainsi que nos savoir-être, et ce avec bienveillance.

# Nous vous formons aux 2 facettes du métier de thérapeute

## La partie thérapeutique

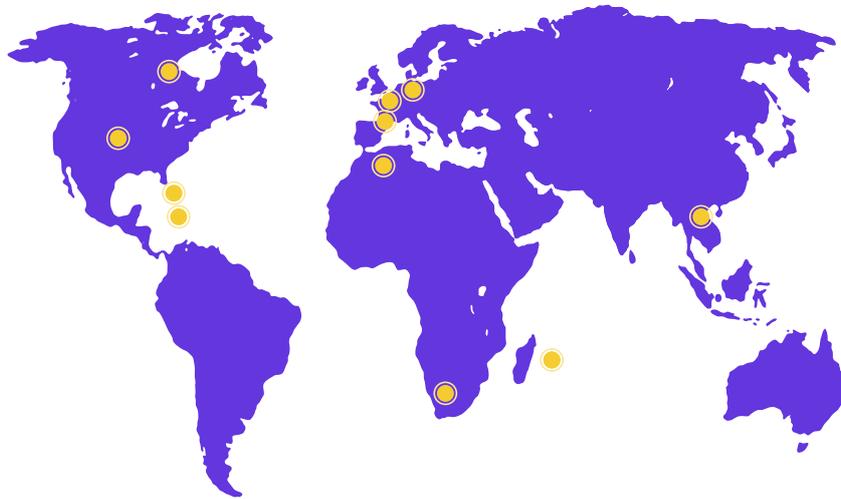
Hypnose - PNL  
Thérapie d'impact  
Spécialités



## La partie entrepreneuriale

Hypnose - PNL  
Thérapie d'impact  
Spécialités

## I2FTB en quelques chiffres



**+ de 5000** stagiaires formés



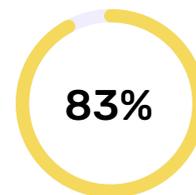
**92%**

de taux de réussite



**98%**

de taux de satisfaction



**83%**

ont vu leurs attentes dépassées

# DATES 2022 & TARIFS

## FÉVRIER

### Du 25 au 27 Février - Formation Praticien en hypnose instantannée

Entreprise : 737€ TTC - Particulier (-35%) : 479€ TTC

## MARS

### Du 7 au 11 Mars, du 14 au 18 Mars et du 21 au 25 Mars - Formation Praticien intensif en PNL

Entreprise : 5527.5€ TTC - Particulier (-35%) : 3592.5€ TTC

## AVRIL

### Du 2 au 5 Avril et du 7 au 10 Avril - Formation Praticien en Thérapie d'impact

Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC

### Du 09 au 12 Avril - Formation Technicien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC

### Du 12 au 13 Avril - Formation Praticien spécialisé en Accompagnement Grossesse

Entreprise : 737€ TTC - Particulier (-35%) : 479€ TTC

### Du 14 au 17 Avril et du 19 au 22 Avril - Formation Praticien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC

### Du 16 au 19 Avril, du 21 au 24 Avril et du 26 au 29 Avril - Formation Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 4416€ TTC - Particulier (-35%) : 2874€ TTC

## MAI

### Du 09 au 12 Mai - Formation Technicien 1 en PNL

Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC

### Du 16 au 19 Mai - Formation Technicien 2 en PNL

Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC

### Du 09 au 13 Mai, du 16 au 20 Mai et du 23 au 27 Mai - Formation Praticien intensif en PNL

Entreprise : 5527.5€ TTC - Particulier (-35%) : 3592.5€ TTC

### Du 23 au 26 Mai et du 28 au 31 Mai - Formation Praticien en Thérapie neuro-oculaire (TNO)

Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC

### Du 19 au 20 Mai et du 23 au 27 Mai - Formation Praticien en PNL

Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC

## JUIN

### Du 04 au 07 Juin - Formation Technicien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC

### Du 09 au 12 Juin et du 14 au 17 Juin - Formation Praticien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC

## JUILLET

### Du 9 au 12 Juillet - Formation Technicien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC

### Du 11 au 15 Juillet, du 18 au 22 Juillet et du 25 au 29 Juillet - Formation Praticien intensif en PNL

Entreprise : 5527.5€ TTC - Particulier (-35%) : 3592.5€ TTC

### Du 14 au 17 Juillet et du 19 au 22 Juillet - Formation Praticien en Hypnose Ericksonienne

Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC

# DATES 2022 & TARIFS

## AOÛT

**Du 6 au 9 Août, du 11 au 14 Août et du 16 au 19 Août - Formation Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne**

*Entreprise : 4416€ TTC - Particulier (-35%) : 2874€ TTC*

**Du 8 au 12 Août, du 15 au 19 Août et du 22 au 26 Août - Formation Maître Praticien en PNL**

*Entreprise : 5527.5€ TTC - Particulier (-35%) : 3592.5€ TTC*

**Du 13 au 16 Août et du 18 au 21 Août - Formation Praticien en Thérapie d'impact**

*Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC*

## SEPTEMBRE

**Du 5 au 9 Septembre, du 12 au 16 Septembre et du 19 au 23 Septembre - Formation Coach**

*Entreprise : 5527.5€ TTC - Particulier (-35%) : 3592.5€ TTC*

**Du 10 au 13 Septembre - Formation Technicien en Hypnose Ericksonienne**

*Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC*

**Du 10 au 13 Septembre - Formation Technicien 1 en PNL**

*Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC*

**Du 15 au 18 Septembre et du 20 au 23 Septembre - Formation Praticien en Hypnose Ericksonienne**

*Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC*

## OCTOBRE

**Du 8 au 11 Octobre et du 13 au 16 Octobre - Formation Praticien en PNL**

*Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC*

**Du 10 au 13 Octobre - Formation Spécialité Poids & Anneau Gastrique**

*Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC*

**Du 15 au 16 Octobre - Formation Spécialité Tabac**

*Entreprise : 737€ TTC - Particulier (-35%) : 479€ TTC*

## NOVEMBRE

**Du 07 au 10 Novembre et du 12 au 15 Novembre - Formation Praticien en Thérapie neuro-oculaire (TNO)**

*Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC*

**Du 19 au 22 Novembre et du 24 au 27 Novembre - Formation Praticien en Thérapie d'impact**

*Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC*

## DÉCEMBRE

**Du 03 au 06 Décembre - Formation Technicien en Hypnose Ericksonienne**

*Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC*

**Du 03 au 06 Décembre - Formation Technicien 1 en PNL**

*Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC*

**Du 08 au 11 Décembre - Formation Technicien 2 en PNL**

*Entreprise : 1474€ TTC - Particulier (-35%) : 958€ TTC*

**Du 08 au 11 Décembre et du 13 au 16 Décembre - Formation Praticien en Hypnose Ericksonienne**

*Entreprise : 2948€ TTC - Particulier (-35%) : 1916€ TTC*



## NOUS CONTACTER

Nous sommes là pour vous orienter.

Notre équipe est à votre écoute pour vous aider à choisir la formation qu'il vous faut, **du lundi au vendredi de 9h à 17h**, heure en France métropolitaine

→ Nous écrire : [contact@ifftb.com](mailto:contact@ifftb.com)

→ Nous appeler : 09 86 87 90 37